

## Conexiones en casa

### BASTÓN DE LA PALABRA

En este momento en que estamos todos en casa, ésta es una manera de crear conexiones positivas con su familia usando un bastón de la palabra indígena americano tradicional para comunicarse. Esta pieza simboliza un objeto que representa el respeto por los pensamientos y sentimientos entre las personas. Cuando se usa, cada persona toma un turno para compartir y escuchar a los demás. Esto les da a todos la oportunidad de hablar de una manera ordenada.



Materiales que se pueden usar para crear un objeto de expresión:

- Rollo de papel toalla o una varilla o palo mediano/grande (lo que tenga en casa)
- Decorar la pieza con papel de colores, papel china, cartulina, estambre, marcadores, plumas, listones, botones, cuentas, tela, etc.

Las familias pueden usar este bastón durante las comidas o las reuniones familiares. Una persona empieza a compartir sus pensamientos mientras tiene en sus manos el bastón y las demás escuchan. En cuanto termina de hablar, se la pasa a la siguiente persona y cada una tiene la opción de compartir o de pasar cuando le llega el bastón a sus manos.

### TEMAS PARA EMPEZAR CONVERSACIONES A LA HORA DE COMER

Ésas son algunas preguntas que puede ser divertido explorar entre las personas, haciendo que la hora de la comida sea entretenida. Ponga cada pregunta en un pedazo de papel diferente, dóblelo y colóquelo en un frasco. La persona que tiene en sus manos el bastón saca la primera pregunta, la lee en voz alta y la contesta. Luego se lo pasa a la siguiente persona hasta que todos han contestado la misma pregunta.

1. Si pudieses ir a cualquier show de televisión, ¿cuál te gustaría visitar?
2. Si solo tuvieras una opción, ¿querrías ser un gran cantante o un gran bailarín?
3. Si fueras a otro planeta, ¿qué llevarías contigo?
4. Si tuvieras un superpoder, ¿cuál sería? ¿Por qué?
5. Si pudieras se tu personaje de caricaturas favorito, ¿quién serías? ¿Por qué?
6. ¿Qué es mejor? ¿Ser invisible o poder volar?
7. Si pudieras ir a cualquier lugar en el mundo, ¿adónde irías?
8. Si solo se te pudiera conceder un deseo, ¿cuál sería?
9. Si pudieras leer la mente de otra persona, ¿la mente de quién te gustaría leer? ¿Por qué?
10. Si fueras invisible, ¿adónde te gustaría ir?



Sean creativos y, como familia, piensen en sus propias preguntas. ¡Diviértanse conectando entre ustedes!